

PARIS LA DÉFENSE • PUTEAUX



























# NOS COUPS DE CŒUR

### **OCTOPUS OXYGEN**

GRILL & COCKTAILS

Octopus Oxygen est le restaurant idéal pour vos déjeuners d'affaires à La Défense. Profitez d'une cuisine raffinée, dans un cadre contemporain et élégant, parfait pour allier gastronomie et rencontres professionnelles. Octopus Oxygen allie saveurs innovantes et ambiance propice aux échanges.

1, Esplanade de la défense

**才**7 min

### BEITI

#### HRANIAIS

Beiti, situé au cœur de La Défense, propose une expérience culinaire libanaise authentique. Offrant une cuisine généreuse et pleine de saveurs, dans une atmosphère chaleureuse, c'est l'endroit parfait pour allier convivialité et efficacité. Avec des plats traditionnels revisités, Beiti crée un cadre accueillant pour des moments de partage et d'échanges professionnels.

35 cour Michelet





### **MAMA SHELTER**

#### ROOFTOF

Le rooftop de Mama Shelter est l'endroit idéal pour vos afterworks. À seulement une minute à pied, profitez d'une ambiance décontractée et branchée, parfaite pour se détendre entre collègues. Avec une vue imprenable, des cocktails créatifs et une atmosphère conviviale, c'est l'espace idéal pour allier détente et échanges professionnels en fin de journée.

10 rue Jean Jaurès





# PASSEZ À TABLE!

MAMA SHELTER

ITALIEN €€€ 10 rue Jean Jaurès

才 1 min

2 L'ANGLE

FRANÇAIS €€ 34 rue Arago

序 4 min

LES SABOTS GRILLÉS

> GRILLADES €€€ 50 rue Jean Jaurès

序 6 min

4 LE CARUSO

ITALIEN €€ 6 square Léon Blum

序6 min

6 PARIS FOOD CLUB

UNE SÉLECTION DES MEILLEURS RESTAURANTS À EMPORTER ET EN LIVRAISON 30 terrasse Bellini

才 6 min



THAÏLANDAIS €€ 1 rue Arago

序7 min

8 LE MIROIR

CUISINE MÉDITERRANÉENNE €€€€ Meliá Paris La Défense, 3 boulevard de Neuilly

序8 min

BEITI

OCTOPUS OXYGEN

GRILL & COCKTAILS €€€€ 1 esplanade de La Défense

序7 min

9

LIBANAIS €€ 35 cour Michelet

序9 min



····· Pistes cyclables

FRANCAIS €€€€ 33 Voie des Sculpteurs, 33 Espl. du Général de Gaulle

序 9 min

LE PETIT THAÏ

THAÏLANDAIS €€ 2 rue de l'Oasis

才 10 min

L'IMPRÉVU

COUSCOUS €€ 68 rue de la République

**济** 10 min

LE FLORE

BRASSFRIF €€ 108 rue Jean Jaurès

**艿** 10 min

**BIOBURGER OXYGEN** 

> FAST FOOD €€ 3 esplanade de la Défense

才 10 min

LE SAIN SERT

FRANCAIS €€ 3 rue Roque de Fillol

才 11 min

2 FOODTRUCKS

PRÈS DU BASSIN DE TAKIS Au menu, cuisines du monde : thaïlandaise, espagnole, italienne, coréenne, crêpes et galettes, burgers... €€ 30 place de l'Iris

才 12 min

**SANGIOVESE** 

ITALIFN €€€ 2 rue Anatole France

才 12 min

**POUR VIVRE HEUREUX VIVONS CACHÉS** 

> FRANÇAIS €€ 30 place de l'Iris

才 12 min

LITTLE CANTEEN

FAST FOOD € 10 rue Anatole France

才 14 min

EUGÈNE **EUGÈNE** 

> FRANCAIS €€€€ 40 rue Eugène Eichenberger

才 14 min

**SAPERLIPOPETTE** 

FRANCAIS €€€€ 24 rue Mars et Roty

才 14 min



FRANCAIS €€€ 15 place des Reflets

才 15 min

HUGUITO

MEXICAIN €€€ 76 rue Victor Hugo

**於** 16 min

**TABLE SQUARE** 

SIX SIGNATURES GASTRONOMIQUES DE **RENOM ET ACCESSIBLES** À TOUS €€€€ 86 esplanade du Général de Gaulle

**於** 17 min

**JAPONAIS** 

**KOEDO** MERSEA

FRUITS DE MER

ΙT GRILLÉ ITALIEN KEBAB

**DAILY PIC ECLIPSE** FRANCAIS **BISTROT** 

WESTFIELD LES 4 TEMPS

59 RESTAURANTS € - €€ 15 parvis de La Défense

才 20 min

**FIVE GUYS** 

FAST FOOD

YAYA GREC

**CANARD STREET** 

STREET FOOD

**BERLINER** 

KEBAB

CHIPOTLE MEXICAIN

COJEAN

HEALTHY FOOD

**BIG FERNAND** FAST FOOD

**POKE HOUSE** 

HANOÏ CÀ PHÊ

DOPPIO MALTO

LA CANTINE

LIBANAISE

MABENTO

**JAPONAIS** 

LIBANAIS

VIETNAMIEN

ITALIEN

POKE BOWL

**TUK TUK** THAÏLANDAIS

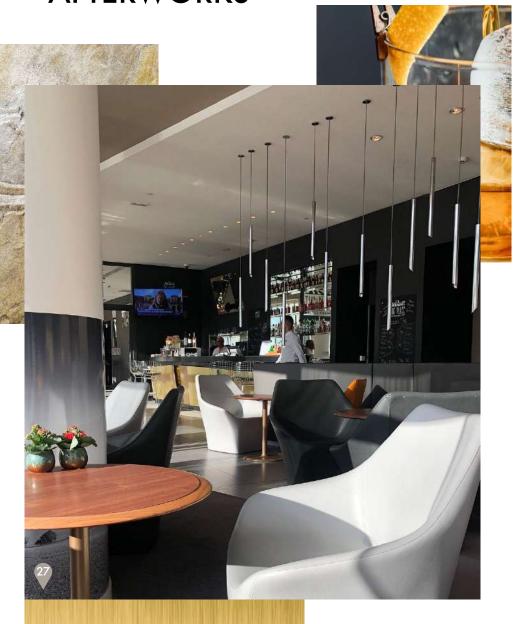
LOBSTA

HOMARD STREET FOOD





# ENJOY YOUR AFTERWORKS\*





### MAMA SHELTER

ROOFTOP €€€ 10 rue Jean Jaurès

才 1 min



# **NODD OXYGEN**

BAR €€ 2 esplanade du Général de Gaulle

序 8 min



### THE PLACE BAR

BAR €€ 3 boulevard de Neuilly

序g min



# MARCO MARCO OXYGEN

BAR €€€ Esplanade du Général de Gaulle

序9 min



# SPOK - IRIS CANTINE DE CHEF

BAR €€ 8 bis place de l'Iris

才 12 min



# **DESKYLINE BAR**

ROOFTOP €€€ 4 esplanade du Général de Gaulle

才 13 min



\*profitez de vos afterworks

# NOS COUPS DE CŒUR

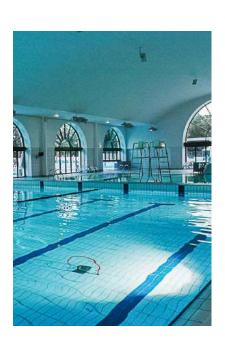
### **CROSSFIT FACTORY 92**

CLUB DE SPORT

Crossfit Factory 92 est l'endroit parfait pour repousser vos limites. Avec des équipements de pointe et des coachs expérimentés, chaque session est conçue pour améliorer vos performances et atteindre vos objectifs. Que vous soyez débutant ou athlète confirmé, l'ambiance motivante et l'accompagnement personnalisé vous aideront à progresser dans une communauté dynamique et solidaire

10 rue Jean Jaurès

**⅓** 3 min





### PISCINE DE L'ÎLE DE PUTEAUX

**ISCINE** 

La piscine de l'île de Puteaux offre un cadre idéal pour se détendre et profiter d'un moment de bien-être. Avec ses bassins intérieurs et extérieurs, elle convient aussi bien aux amateurs de natation qu'aux familles en quête de loisirs. Son environnement agréable et ses équipements modernes en font un lieu privilégié pour se ressourcer et passer un moment convivial, que ce soit pour s'entraîner ou simplement se détendre.

4 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

† 10 min



# **SHAPE** YOUR FORM\*

# **CROSSFIT** FACTORY 92

CLUB DE SPORT 10 rue Jean Jaurès

**才** 3 min



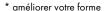
SALLE D'HALTÉROPHILIE Île du Pont de Neuilly

才 10 min











SALLE DE SPORT Île du Pont de Neuilly

才 10 min



STADE 2 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

才 10 min



TERRAIN Île du Pont de Neuilly

才 10 min



STADE 2 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

**汴** 10 min

**CSMP FOOTBALL PUTEAUX** 

> STADE 2 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

**於** 10 min





### STADE PAUL BARDIN

STADE 2 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

才 10 min

### CSM PUTEAUX ÉCHECS

CLUB 2 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

才 10 min

### 10 HALL DES SPORTS

HALL 2 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

**芬** 10 min

# **PUTEAUX RUGBY**

STADE 2 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

才 10 min

# CSM PUTEAUX BOXE FRANÇAISE

HALL 4 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

才 11 min

# PALAIS DES SPORTS

PISCINE 4 allée Georges Hassoux, Île de Puteaux

才 11 min

# KEEPCOOL LA DÉFENSE ARIANE

SALLE DE SPORT Tour Ariane, 5 place de la Pyramide

才 12 min

### PUTEAUX FORME

SALLE DE SPORT 30 rue Godefroy

才 12 min

# STADE DE L'ÎLE PUTEAUX

CLUB DE GYMNASTIQUE Allée des Sports

**於** 13 min

# ROLLER SKATE PARK

PARC 6 allée des Sports

才 13 min

# SPORT OPTION TENNIS

CLUB DE TENNIS 1 allée des Sports

才 13 min

# CSMP KARATÉ

KARATÉ 2 allée du Marché

序 14 min

# CSMP ESPACE VITAL

CLUB DE GYMNASTIQUE 2 allée du Marché

才 16 min

# L'ORANGE BLEUE

SALLE DE SPORT 137 rue Jean Jaurès

**芬** 16 min

# 22

### KEEP COOL PUTEAUX

CLUB DE SPORT 34 rue Auguste Blanche

才 16 min

# **BODYHIT**

SALLE DE FITNESS 94 boulevard Richard Wallace

**於** 17 min

# LA SALLE DU TEMPS

SALLE DE SPORT 3 bis rue Carle Hébert

才 18 min







# NOS COUPS DE CŒUR



### L'ÉPICERIE DU MONDE

#### **ÉPICERIE**

L'Épicerie du Monde à Puteaux propose une vaste sélection de produits alimentaires internationaux. Des épices exotiques aux spécialités régionales, cette boutique est idéale pour découvrir des saveurs venues des quatre coins du globe et diversifier vos recettes.

132 rue Jean Jaurès

**片** 14 min

### THE FLORIST

#### FIFLIRISTE

The Florist propose une large sélection de bouquets et compositions florales pour toutes les occasions. Avec un savoir-faire artisanal et des fleurs fraîches de qualité, cette boutique offre des créations élégantes et personnalisées pour sublimer chaque moment.

36 boulevard Richard Wallace **ว** 15 min



### **ROVECCHIO SARL**

#### ROMAGERIE

Rovecchio Sarl, situé à Puteaux, est spécialisé dans la vente de produits italiens de qualité. Épicerie fine, charcuterie, fromages et vins typiques d'Italie, l'enseigne propose des saveurs authentiques pour les amateurs de gastronomie italienne.

119 rue Jean Jaurès

**汴** 14 min

### **NICOLAS**

#### CAVE A VIN

Nicolas offre une sélection soignée de vins, champagnes et spiritueux. Ce caviste propose des conseils personnalisés pour dénicher la bouteille parfaite, le tout dans une ambiance chaleureuse.

19 Rue Paul Lafargue

**芬** 5 min



# SHOPPING TIME!



CAVE À VINS 19 Rue Paul Lafargue

外 5 min

**DE NEUVILLE** 

CHOCOLATIER 2 rue Anatole France

才 12 min

**MONCEAU FLEURS** 

> **FLEURISTE** 111 rue Jean Jaurès

才 13 min

**DOUCEURS ET TRADITIONS** 

> BOULANGERIE 34 rue Lucien Voilin

才 14 min

MONOPRIX

SUPERMARCHÉ 11 rue Jean Jaurès

才 14 min

\* moment shopping



FROMAGERIE 119 rue Jean Jaurès

才 14 min



ÉPICERIE 132 rue Jean Jaurès

才 14 min



BOULANGERIE 9 square des Corolles

才 14 min

THE FLORIST

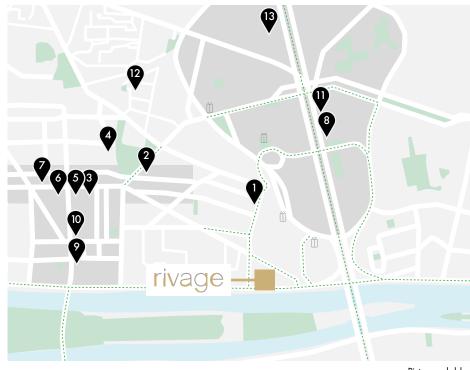
FLEURISTE 36 boulevard Richard Wallace

才 15 min



CAVE À VINS 50 boulevard Richard Wallace

才 16 min



Pistes cyclables



CAVISTE Tour Cœur Défense

才 16 min



BOULANGERIE 16 rue Charles Lorilleux

才 20 min



**FLEURISTE** Tunnel de Nanterre

**芬** 20 min



# 30 LE CENTRE COMMERCIAL LE PLUS VISITÉ DE FRANCE



À 20 MINUTES À PIED

Westfield LES 4 TEMPS

**59 RESTAURANTS** 210 BOUTIQUES 17 SALLES DE CINÉMA





Premier bâtiment iconique

accueille aujourd'hui des commerces, des restaurants,

des bureaux et un hôtel.

HÔTEL

de Paris La Défense érigé en 1958, localisé sur l'esplanade de La Défense, le CNIT



habitat®

DECATHLON

**NESPRESSO**.

**MONOPRIX** 

**BOUTIQUES** LABORATOIRE D'ANALYSE **BUREAU DE POSTE** 

À quartier hors normes, centre commercial hors normes: Westfield Les 4 Temps font figure d'exception parmi les spots shopping de France et d'Europe. Cumulant les records depuis près de 40 ans, le centre cherche avant tout à offrir une expérience unique à ses presque 43 millions de visiteurs chaque année.





















# NOS COUPS DE CŒUR



### AU COIN DES BARBUS

Dans une ambiance années vintage, ce salon cool et hyper confortable avec ses authentiques fauteuils de barbier est 100% dédié aux hommes. Chris et Max, les deux coiffeurs barbiers y réalisent des coupes classiques à la tondeuse mais aussi des coupes modernes dégradées. Confiez-leur vos cheveux ou votre barbe!

73 rue de la République **芬** 9 min



Heaven Beauty est un havre de paix dédié à la beauté et au bien-être. Ce salon propose une gamme complète de soins esthétiques, allant des soins du visage aux massages relaxants, dans un cadre élégant et apaisant. Que vous cherchiez à vous faire dorloter ou à revitaliser votre routine beauté. Heaven Beauty offre un service personnalisé et une expérience de qualité.

91 rue de la République







### PLAYTIME SPA

Playtime Spa offre une expérience de détente unique au cœur du quartier d'affaires. Avec ses installations modernes et son ambiance zen, le spa propose une gamme de soins relaxants, de massages apaisants et de soins de beauté. Idéal pour une pause bien-être après une journée chargée, Playtime Spa vous invite à vous ressourcer dans un cadre raffiné

Tour Cœur Défense **芥** 14 min

### **ORGANIC GOLD RICARDO MORAES**

#### COIFFEUR

Organic Gold by Ricardo Moraes propose une expérience de coiffure unique, alliant expertise et respect de la nature. Avec des produits 100% naturels et bio, chaque coupe et soin est pensé pour sublimer vos cheveux tout en préservant leur santé. Dans un cadre chaleureux et élégant, bénéficiez d'un service personnalisé par une équipe de professionnels passionnés, dédiée à révéler votre beauté naturelle.

33 rue Jean Jaurès **芬** 7 min



# **APPRÉCIEZ** L'HAIR DU TEMPS

**INSPIRATION COIFFURE** 

> COIFFEUR 31-33 rue Jean Jaurès

序 5 min

**JEAN LOUIS DAVID** 

> COIFFEUR 21 rue Paul Lafargue

序7 min

INSTITUT 120 rue Jean Jaurès

才 12 min

BARBIER 40 rue Godefroy

才 13 min

109 rue Jean Jaurès

**汴** 13 min

**AU COIN DES BARBUS** 

> BARBIER 73 rue de la République

序9 min

**HEAVEN BEAUTY** 

ONGLES, SOURCILS 91 rue de la République

**汴** 11 min

YVES ROCHER

**LE STUDIO** 

**FRANCK PROVOST** 

COIFFEUR

**AIR TIFF** 

COIFFFUR 18 rue Anatole France

**序** 14 min

PLAYTIME SPA

Tour Cœur Défense

序 14 min

**BODY MINUTE** 

INSTITUT Westfield Les 4 Temps

才 20 min

LE BAR À ONGLES BY V

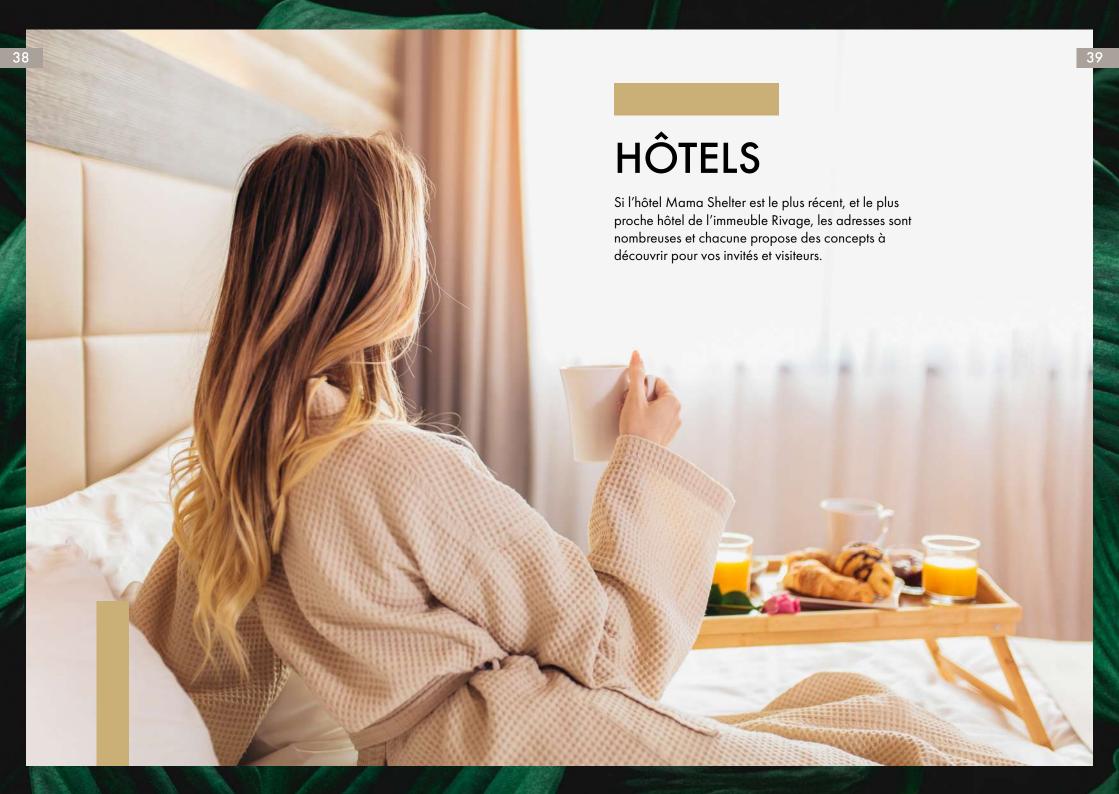
> ONGLES Westfield Les 4 Temps

**艿** 20 min

····· Pistes cyclables









# NOS COUPS DE CŒUR



### THE SOCIAL HUB

\*\*\*\*

Découvrez The Social Hub Puteaux, l'espace idéal pour les professionnels en déplacement. Alliant hébergement moderne, coworking performant et zones de networking, cet endroit favorise la productivité et les rencontres. Profitez d'un cadre dynamique aux portes de Paris pour allier travail et opportunités.

56 Rue Roque de Fillol

\*\bar{\mathbf{f}}\ 8 min

### **MAMA SHELTER**

\*\*\*

Le Mama Shelter La Défense est un hôtel branché alliant confort et originalité. Avec ses chambres au design moderne, son restaurant convivial, et son rooftop offrant une vue imprenable sur Paris, c'est un lieu prisé autant pour y séjourner que pour y passer un moment convivial. Que ce soit pour un déjeuner, un cocktail au coucher du soleil, ou une escapade urbaine, Mama Shelter propose une ambiance décontractée et chaleureuse, idéale pour profiter de La Défense autrement.

10 rue Jean Jaurès





# FAITES DE BEAUX RÊVES





MAMA SHELTER

10 rue Jean Jaurès

才 1 min

IBIS

4 boulevard de Neuilly

序9 min

2 LE DAUPHIN

45 rue Jean Jaurès

序7 min

8 MELIÁ

3 boulevard de Neuilly

序9 min

PRINCESSE ISABELLE

\*\*\*

72 rue Jean Jaurès

序7 min

HÔTEL PARTICULIER

\*\*\*\*

37 Rue Rousselle

才 10 min

APARTHOTEL ADAGIO

70 rue Roque de Fillol

序7 min

VIVALDI

5 rue Roque de Fillol

**片** 11 min

5 THE SOCIAL HUB

56 Rue Roque de Fillol

序8 min

BEST WESTERN SEINE WEST HOTEL

\*\*\*

19-20 Quai de Dion Bouton

才 14 min

MGALLERY NEST

34 cours Michelet

序8 min

PARIS LA DÉFENSE

\*\*

116 rue de la République

**汴** 15 min

# ADRESSES UTILES

A moins de 10 minutes à pied vous aurez accès à l'ensemble des services utiles au quotidien avec notamment l'hôtel de ville de Puteaux qui concentre tous les services administratifs, y compris un bureau de poste.

# À VOTRE **DISPOSITION**



65 quai de Dion Bouton 外3 min

**ESSO** 

STATION SERVICE 42 Quai de Dion Bouton

序6 min

LA POSTE

53 rue Jean Jaurès 序 8 min

**PHARMACIE** 

38 rue Godefroy 才 11 min

**TRIKOFIX** 

RÉPARATION VÉLOS 63, Rue Eugène Eichenberger

**汴** 12 min

**POLICE MUNICIPALE** 

> 3 rue Chante Coq 才 13 min

MAIRIE DE **PUTEAUX** 

131 rue de la République

**汴** 16 min

**GARE DE PUTEAUX** 

> SNCF LIGNE TRANSILIEN L & U TRAMWAY 2 2 rue Fernand Pelloutier

**序** 19 min

WESTFIELD LES 4 TEMPS

> SERVICES 才 20 min

**PHARMACIE** 

LABORATOIRE D'ANALYSES

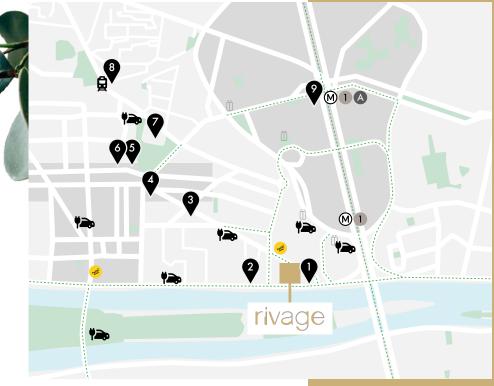
**OPTICIENS** 

LAVAGE VOITURE

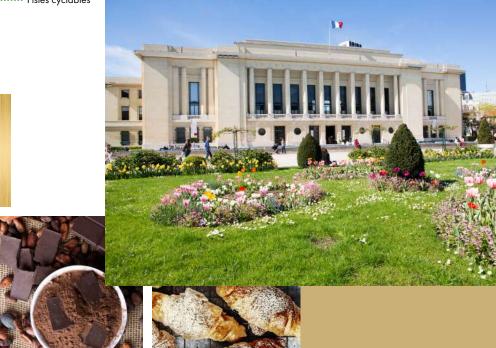
**ESPACE PHOTOS** 

**PRESSING** 

STATION-SERVICE



····· Pistes cyclables





#### 5

# LA CULTURE SE PARTAGE



MÉDIATHÈQUE 5 rue Jean Jaurès

才1 min

THÉÂTRE DE PUTEAUX

> THÉÂTRE 5 rue Henri Martin

**艿** 14 min

PALAIS DE LA CULTURE

SALLE DE SPECTACLE 19/21 rue Chantecoq

才 14 min

PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE

> MÉDIATHÈQUE 122 rue de la République

**济** 16 min



CINÉMA 136 rue de La République

才 16 min



GALERIE D'ART 157 rue de la République

序 20 min



CINÉMA Westfield Les 4 Temps

才 20 min





# ŒUVRES D'ART

PARCOURS CULTUREL

Plus de cinquante œuvres d'art sont situées directement dans l'espace public de La Défense. Pour les (re) découvrir, des parcours signalés par les dalles cartels vous guideront d'œuvre en œuvre.

र्के à partir de 10 min











### ŒUVRES D'ART

ART URBAIN

65 créations signées, pour certaines des plus grands artistes du XX° siècle (Miró, César, Calder), apportent leur singularité, leur énergie, leur esthétique et rythment, chacune à leur façon, l'immensité du lieu. Des parcours artistiques de découverte permettent d'en apprécier toute la richesse et la diversité: une autre façon de découvrir ou redécouvrir La Défense. Cette profusion culturelle se traduit également par l'organisation de nombreuses expositions et manifestations tout au long de l'année (Les Extatiques, le Festival Jazz de La Défense, Garden Parvis, Urban Week).

La Défense

🕏 à partir de 5 min



### LE CENTRAL

#### CINÉMA

Deux salles, une programmation adultes et enfants et des ciné goûters : si vous aimez les cinémas de quartier, Le central est pour vous, tout près de l'hôtel de ville de Puteaux. Situé dans le bâtiment qui abrite le Palais de la Médiathèque, il est accessible aux personnes à mobilité réduite. Bon à savoir : le parking public souterrain de l'Hôtel de Ville n'est qu'à quelques mètres du cinéma et le stationnement y est gratuit.

136 rue de La République

**汴** 11 min

### LA CULTURE EN MOUVEMENT

RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS SUR LES RENDEZ-VOUS DU PARVIS : PARISLADEFENSE.COM

# **NOTES**

_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	
_	



City guide